AMP
ACTIVACIÓNMUSCULARPROFESIONAL
ACTIVAPRO

CERTIFICACIÓN

ACTIVACIÓN MUSCULAR

PROGRAMA ONE

MADRID



7-8 SEPTIEMBRE (EXT. INFERIOR)
5-6 OCTUBRE (EXT SUPERIOR)
9-10 NOVIEMBRE (COLUMNA)



ÍNDICE

PROGRAMA
ACTIVACIÓN MUSUCLAR
NIVEL
ESPECILAISTA

01_ ¿Qué es la Activación Muscular (AM)?

02_ ¿Cómo funciona la AM?

03_ ¿Quién es Pedro López?

04_ AM Programa ONE

05_ Nuestros Profesores

06_ Precios y beneficios

07_ Inscripciones

01

¿Qué es **AM**?



¿QUÉ ES AM?

TÉCNICAS DE ACTIVACIÓN MUSCULAR

- *Técnicas revolucionarias para evaluar y corregir los desequilibrios musculares, la inestabilidad articular y limitaciones del rango de movimiento en el c u e r p o humano.*
- *Una herramienta no invasiva diseñada para equilibrar el sistema muscular en personas de todas las edades.*
- *Habilidad única y sistemática para "arrancar" los músculos con el objetivo de que funcione con su máxima eficiencia.*

Técnicas específicas para identificar y corregir desequilibrios musculares, y de esta manera optimizar la función muscular de manera muy específica.

En muchas ocasiones, ese exceso de tensión muscular es una respuesta normal del cuerpo ante un problema de inestabilidad.



El programa **AM**, ha sido creado y desarrollado por Pedro López y está basado en el estudio avanzado de la biomecánica y la neurofisiología.

Mientras la mayoría de terapias se centran en el exceso de tensión como el factor principal que desencadena el dolor o patología, la **AM** se basa en una perspectiva opuesta, y entiende el exceso de tensión muscular como un síntoma, en lugar de la causa del problema.

02

¿Cómo funciona la **AM**?



¿CÓMO FUNCIONA AM?

TÉCNICAS DE ACTIVACIÓN MUSCULAR

TÉCNICAS DE ACTIVACIÓN MUSCULAR PROGRAMA AM ONE



¿CÓMO FUNCIONA AM?

TÉCNICAS DE ACTIVACIÓN MUSCULAR



1

Cuando un músculo no se contrae de forma adecuada, el sistema nervioso incrementará la tensión en otro músculo con el objetivo de mantener la estabilidad, y por tanto, la integridad del individuo.

2

En lugar de buscar y actuar sobre la musculatura tensa, AM ha desarrollado unas técnicas para identificar cuál es la musculatura que no est á funcionando de manera óptima, y corregirla. Al solucionar dicho problema, estamos mejorando la estabilidad del sistema.

3

A su vez, esto causa una relajación de la musculatura anteriormente tensa, la cual ya no tiene que proteger la articulación en cuestión. El resultado final es una mejora en la estabilidad, y en muchas ocasiones en la movilidad.

4

Los cursos de AM que actualmente se imparten en España, AM ONE y AM ESPECIALISTA, suponen una gran herramienta de trabajo para diferenciar a los profesionales que deciden dar el paso y meterse de lleno en la evaluación de desequilibrios neuromusculares.

03

¿Quién es **Pedro López**?



¿QUIÉN ES PEDRO LÓPEZ?

TÉCNICAS DE ACTIVACIÓN MUSCULAR

- Pedro, es el primer Especialista en Certificarse en el Nivel RX de **Muscle Activation Techniques™** - MAT, en Denver, Colorado.

- Es Licenciado en INEF por la Universidad de Granada, posee un Máster en Entrenamiento Personal (Universitá de Roma) y otro Máster en Biomecánica. También **ha trabajado con atletas de alto rendimiento** durante muchos años (Triatletas, Atletismo, ACB, Padel)

- Pedro habitualmente compagina su actividad como Activador Muscular en su propio Studio en Madrid con charlas en Congresos de industria del fitness y otros seminarios o Máster relacionados con la salud.

- Trabaja con Activación Muscular con todo tipo de personas, desde deportistas profesionales a deportistas aficionados o sedentarios, y por supuesto ayuda a personas con dolor crónico**.**



04

¿Programa **AM ONE**?



PROGRAMA ACTIVACIÓN MUSCULAR - ONE

OBJETIVOS DE AM **ONE**

Formación

Proporcionar a los **profesionales de la actividad física y la salud,** las herramientas básicas para utilizar las Técnicas de Activación Muscular en sus sesiones de entrenamiento, fisioterapia, osteopatía, etc.



Beneficios

- Especialízate y diferénciate del resto de profesionales
- Adquiere Habilidades para Readaptar Lesiones y ayudar en situaciones de dolor
- Aumenta el Rendimiento de tus clientes
- Mejora la Movilidad de un modo Activo

Certificación

Una vez finalizada la formación podrás examinarte para adquirir la **Certificación en Activación Muscular ONE,** la cual acredita tu nivel de competencias**.**

PROGRAMA ACTIVACIÓN MUSCULAR: ONE

ESTRUCTURA DEL PROGRAMA **PRESENCIAL**

- Este programa de 4 meses está compuesto por **3 bloques presenciales de 2 días** (sábado y domingo) y cada bloque dura **16 horas.**

- Esta formación presencial proporciona al estudiante los conocimientos necesarios para integrar las **habilidades ACTIVACIÓN MUSCULAR ONE** durante tus entrenamientos y/o tratamientos.

- También te capacita para prescribir ejercicios correctivos muy específicos para las debilidades del deportista.

  - **Módulo 1: Extremidad Inferior (7 – 8 Septiembre 2019)**
  - **Módulo 2: Extremidad Superior (5- 6 Octubre 2019)**
  - **Módulo 3: Columna y Tronco (9 – 10 Noviembre 2019)**
  - **Examen de Certificación AM Nivel ONE (Reservar)**



PROGRAMA ACTIVACIÓN MUSCULAR: ONE

FECHAS DEL PROGRAMA **PRESENCIAL**

EXTREMIDAD INFERIOR	EXTREMIDAD SUPERIOR	TRONCO Y COLUMNA
7-8 SEPTIEMBRE	5-6 OCTUBRE	9-10 NOVIEMBRE













PROGRAMA ACTIVACIÓN MUSCULAR: ONE

ESTRUCTURA DEL PROGRAMA **ONLINE**

- En nuestra **plataforma online** el alumno tendrá acceso a **más de 100 videos** de material de estudio.
- Podrás acceder dos semana antes del inicio del primer módulo presencial, para empezar a estudiar el material necesario previo al Presencial.
- **Semanalmente tendrás acceso a Nuevos Vídeos** de contenido de repaso que te servirán para aclarar tus dudas y afianzar tus habilidades.
- Periódicamente recibirás **Hojas de Ruta con supuestos prácticos y teóricos** para implementar en tu día a día, que te prepararán para el Examen de Certificación
- Tendrás acceso a grabaciones de **casos reales** de sesiones de Activación Muscular.
- Se realizarán sesiones grupales online de **Preguntas y Respuestas**

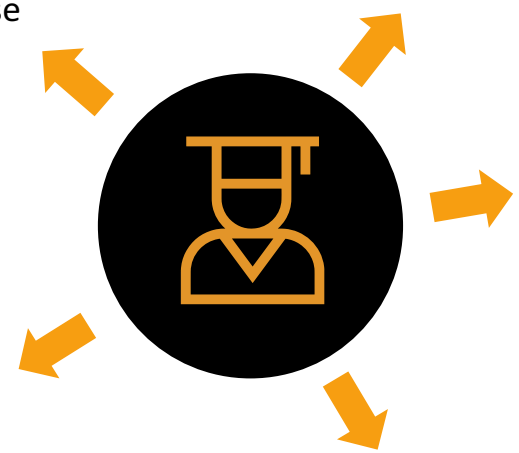


PROGRAMA ACTIVACIÓN MUSCULAR: ONE

¿PARA QUIÉN ES EL PROGRAMA ACTIVACIÓN MUSCULAR **ONE**?

Si te **apasiona ayudar a personas** en la fase de Readaptación de Lesiones a que puedan moverse libremente y sin dolor.

Si quieres **aumentar tus ganancias** profesionales.



Estás interesado en hacer un cambio en tu carrera que te traerá **éxito y satisfacción.**

Si eres una persona relacionada con el **fitness o la salud** que está buscando nuevas oportunidades que te permitan realmente marcar la diferencia en la vida de las personas.

Si deseas estar **motivado y desafiado** intelectualmente.

PROGRAMA ACTIVACIÓN MUSCULAR: ONE

SEGURO QUE TE GUSTARÍA CAMBIAR ALGUNAS DE ESTAS SITUACIONES

- ✓ Llevas ya un tiempo buscando otras alternativas más relacionadas con el ejercicio activo, analítico, específico y controlado.
- ✓ Sabes que podrías ser más preciso en lugar de buscar compensaciones típicas si tuvieras más control de biomecánica.
- ✓ Quieres ganar confianza y seguridad a la hora de valorar y trabajar sobre desequilibrios musculares.
- ✓ Buscas seguir avanzando en tu carrera en una formación de calidad que realmente puedas aplicar en tu día a día desde el inicio.
- ✓ Escuchas hablar de los últimos avances de la Neurociencia como si eso no fuese contigo.
- ✓ No acabas de entender porque las molestias de tus clientes vuelven una y otra vez.
- ✓ Trabajas siempre sobre el exceso de tensión tratando de que los tejidos se relajen. con masajes o estiramientos.
- ✓ Te gustaría conseguir resultados sorprendentes de un modo más rápido, eficaz y seguro.

PROGRAMA ACTIVACIÓN MUSCULAR: ONE

REQUISITOS DE LOS CANDIDATOS A ACTIVACIÓN MUSCULAR: **ONE**



Poseer una **Formación** relacionada con el **sector del ejercicio o la salud** (CC. Actividad Física, Fisioterapia, TAFAD) **aunque no es requisito imprescindible**.

Tener **buena comprensión de la anatomía** y el cuerpo humano.

Tener **pasión por su trabajo**, ganas de aprender, capacidad de autoevaluación y mente abierta y motivación por el bienestar de los demás (Requisito imprescindible)

05

Docentes de ACTIVACIÓN MUSCULAR



PROGRAMA ACTIVACIÓN MUSCULAR: ONE

INSTRUCTORES DE ACTIVACIÓN MUSCULAR



Pedro López

- Ldo. CCAFD
- Especialista en Readaptación de Lesiones y Biomecánica
- Mat Master Specialist
- MAT Rx

PROGRAMA ACTIVACIÓN MUSCULAR: ONE

INSTRUCTORES DE ACTIVACIÓN MUSCULAR



Gorka Ipinza

- Personal Trainer
- Especialista en Biomecánica y Mecánica del Ejercicio
- Mat Master Specialist
- MAT Rx

06

Ventajas y precios



PROGRAMA ACTIVACIÓN MUSCULAR: ONE

RESOLVEMOS DUDAS

¿Cuánto cuesta la formación Activación Muscular ONE?

El precio de la certificación es

- 1200€ si realizas un pago único
- 1350 pago fraccionado en 3 cuotas.

¿Y cómo lo hago?

Tienes dos opciones, o realizar un único pago por el valor total del curso o el pago fraccionado en 3 cuotas que conlleva un ligero cargo extra. En el momento de la reserva facilitaste al sistema un número de tarjeta sobre el que realizaste el pago. Será en ese mismo número donde domiciliaremos lo 2 pagos restantes, antes de cada módulo. No tienes que preocuparte de nada más.

¿Cómo se paga el importe restante?

Muy sencillo. Si has elegido la opción de pago fraccionado, la semana anterior del Módulo presencial del curso Activación Muscular ONE se realizará el cargo correspondiente.
Es decir, abonas ahora 450€ en concepto de reserva y de tu plaza en el primer módulo, y en la misma tarjeta se descontarán 450€ antes del segundo módulo y finalmente 450€ antes del último módulo presencial.

¿Tengo derecho a hacer el examen?

Por supuesto, nuestro examen práctico se agendará con el profesor una vez finalizados los 3 módulos y cuando se haya practicado todo lo necesario.

Para todos aquellos alumnos que realicen los 3 módulos les incluimos sin ningún coste adicional el examen **teórico y práctico** de la Certificación Activación Muscular ONE, pero en caso de que tengas que repetirlo deberás abonar la cantidad de 75€.

PROGRAMA ACTIVACIÓN MUSCULAR: ONE

RESOLVEMOS DUDAS

¿Qué pasa si cancelo mi inscripción o tengo problemas?

Tienes que comunicárnoslo mínimo con 7 días de antelación al comienzo del curso para que podamos devolverte el importe de ese módulo o los restantes. Pasados 7 días,bajo ningún concepto se devolverá el importe de la reserva (correspondiente al 1er módulo) debido a los gastos de tramitación.

Si el problema es que no puedes realizar un Módulo por algún motivo justificado te reservaremos tu plaza en la próxima edición, contacta con nosotros lo antes posible para poder gestionar las plazas disponibles y facilitarte tus dudas

¿Cómo sé si me he inscrito al curso?

Justo en el momento que efectúes el pago en nuestra plataforma recibirás un email en tu correo con la factura del cobro realizado, y a continuación recibirás otro email con el acceso a la plataforma online donde podrás empezar a visualizar el contenido y progresivamente se irá abriendo el temario a medida que avancemos en los módulos.

Si cancelo el curso ¿me devuelven el dinero en metálico?

No. En ningún caso se te abonará en metálico el dinero correspondiente a la cancelación. Siempre se devolverá por la misma vía mediante la que realizaste el pago.

¿Cómo realizar tu inscripción paso a paso?

Haz clic en el siguiente enlace y sigue estos pasos para matricularte.
http://bit.ly/activacionmuscular

2. Selecciona el pago completo o bien pago fraccionado.
3. Completa la inscripción con tus datos personales.
4. Si posees algún código descuento, es el momento de utilizarlo.
5. Introduce tu número de tarjeta (crédito o débito) sin espacios.

¡Bienvenido a Activación Muscular Expirience!

PROGRAMA ACTIVACIÓN MUSCULAR: ONE

VENTAJAS

- Aprende nuevas habilidades y mejora los resultados con tus clientes.
- Fórmate con Profesores acreditados al máximo nivel en MAT USA.
- Formación 80% práctica y aplicable desde el día siguiente.
- Conocimiento para valorar, identificar y corregir desequilibrios neurmusculares.
- Diferénciate del resto de profesionales como Especialista en MAT Jumpstart.
- Compartir el camino del aprendizaje con apasionados de la Salud y el deporte.
- Certificación Internacional reconocida por ACE y NASM.
- Poder aumentar más tu facturación al ofrecer un servicio exclusivo.
- Ayuda a los demás a ganar fuerza, movilidad y eliminar el dolor.

PROGRAMA ACTIVACIÓN MUSCULAR: ONE

TESTIMONIOS



https://www.youtube.com/watch?v=5C7c4PEgWfI&feature=youtu.be



https://www.youtube.com/watch?v=L6Ej3dAi1es&feature=youtu.be

07

Inscripciones y contacto



PROGRAMA ACTIVACIÓN MUSCULAR: ONE

¿CÓMO REALIZAR TU INSCRIPCIÓN PASO A PASO?

Haz clic en el siguiente enlace y sigue estos pasos para matricularte.
http://bit.ly/activacionmuscular

1. Selecciona el pago completo o bien pago fraccionado.
2. Completa la inscripción con tus datos personales.
3. Si posees algún código descuento, es el momento de utilizarlo.
4. Introduce tu número de tarjeta (crédito o débito) sin espacios.

¡Bienvenido a la expereincia ACTIVACIÓN MUSCULAR!

→MUY IMPORTANTE ←

- ✓ Comprueba que tu tarjeta permite pagos de un importe igual o mayor que el del curso. Consulta con tu banco antes de comenzar la inscripción.
- ✓ Por favor, aunque te parezca una obviedad, recuerda que deberás contar con el importe total en la cuenta asociada a la tarjeta con la que vas a realizar el pago.

CONTACTA CON
ACTIVACIÓN MUSCULAR

SI ESTÁS INTERESADO EN LA FORMACIÓN DE
TÉCNICAS DE ACTIVACIÓN MUSCULAR
PONTE EN CONTACTO CON NOSOTROS:

info@activacionmuscular.com
+34 622 806 140

* Queda prohibida la reproducción total o parcial de este documento sin autorización expresa de sus autores. Siendo sus propietarios MAT USA y de su traducción MAT Spain

AMP
ACTIVACIÓNMUSCULARPROFESIONAL
ACTIVAPRO

ACTIVAPRO
HEALTH STUDIO

+34 622 806 140
info@activapro.es
www.activapro.es

UBICACIÓN

C/Orense, 20, 2º-4
28020 Madrid

Metro más cercano:

- **Bernabéu (Línea 10)**
- **Nuevos Ministerios (Línea 6 8 y cercanías)**

* Queda prohibida la reproducción total o parcial de este documento sin autorización expresa de sus autores. Siendo sus propietarios ACTIVAPRO.


AMP
ACTIVACIÓNMUSCULARPROFESIONAL
ACTIVAPRO
info@activapro.es