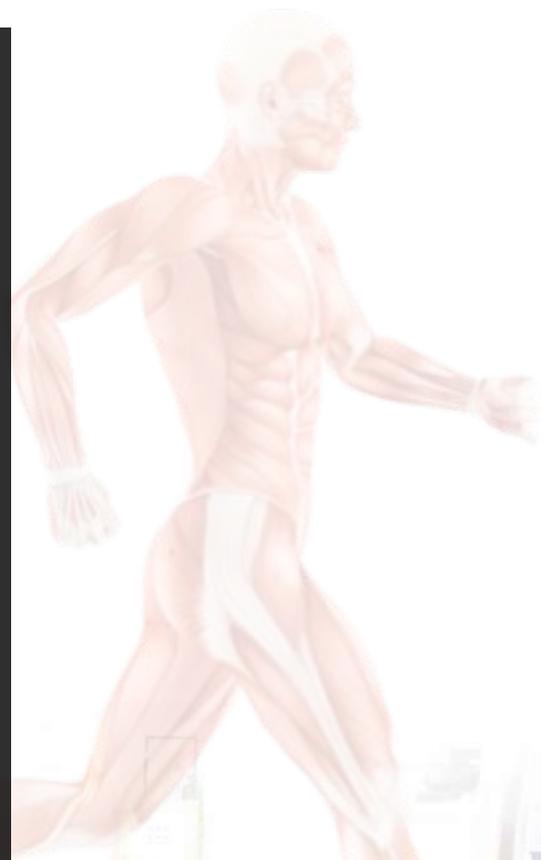


CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL

PROGRAMA MAT JUMPSTART

ACTIVACIÓN MUSCULAR ACTIVAPRO.ES



MADRID (MARZO 2019)

ÍNDICE

MUSCLE ACTIVATION TECHNIQUES
MAT JUMPSTART ESPAÑA

01_ ¿Qué es MAT?

02_ ¿Cómo funciona MAT?

03_ ¿Quién es Greg Roskopf?

04_ MAT Jumpstart Program

05_ Nuestros Especialistas

06_ Precios y beneficios

07_ Inscripciones

01

¿Qué es **MAT**?



¿QUÉ ES MAT?

TÉCNICAS DE ACTIVACIÓN MUSCULAR

- *Técnicas revolucionarias para evaluar y corregir los desequilibrios musculares, la inestabilidad articular y limitaciones del rango de movimiento en el cuerpo humano.*
- *Una herramienta no invasiva diseñada para equilibrar el sistema muscular en personas de todas las edades.*
- *Habilidad única y sistemática para "arrancar" los músculos con el objetivo de que funcione con su máxima eficiencia.*

Técnicas específicas para identificar y corregir desequilibrios musculares, y de esta manera optimizar la función muscular de manera muy específica.

En muchas ocasiones, ese exceso de tensión muscular es una respuesta normal del cuerpo ante un problema de inestabilidad.



El programa MAT, fue creado y desarrollado por Greg Roskopf (Denver, USA), está basado en el estudio avanzado de la biomecánica y la neurofisiología.

Mientras la mayoría de terapias se centran en el exceso de tensión como el factor principal que desencadena el dolor o patología, MAT se basa en una perspectiva opuesta, y entiende el exceso de tensión muscular como un síntoma, en lugar de la causa del problema.

02

¿Cómo funciona
MAT?



¿CÓMO FUNCIONA MAT?

MUSCLE ACTIVATION TECHNIQUES

TÉCNICAS DE
ACTIVACIÓN MUSCULAR
PROGRAMA **MAT**
JUMPSTART ESPAÑA



¿CÓMO FUNCIONA MAT?

TÉCNICAS DE ACTIVACIÓN MUSCULAR



1

Cuando un músculo no se contrae de forma adecuada, el sistema nervioso incrementará la tensión en otro músculo con el objetivo de mantener la estabilidad, y por tanto, la integridad del individuo.

2

En lugar de buscar y actuar sobre la musculatura tensa, MAT ha desarrollado unas técnicas para identificar cuál es la musculatura que no está funcionando de manera óptima, y corregirla. Al solucionar dicho problema, estamos mejorando la estabilidad del sistema.

3

A su vez, esto causa una relajación de la musculatura anteriormente tensa, la cual ya no tiene que proteger la articulación en cuestión. El resultado final es una mejora en la estabilidad, y en muchas ocasiones en la movilidad.

4

Los cursos de MAT que actualmente se imparten en España, MAT Jumpstart y MAT Specialist, suponen una gran herramienta de trabajo para diferenciar a los profesionales que deciden dar el paso y meterse de lleno en la evaluación de desequilibrios neuromusculares.

03

¿Quién es **Greg
Roskopf**?



¿QUIÉN ES GREG ROSKOPF?

TÉCNICAS DE ACTIVACIÓN MUSCULAR

Greg Roskopf, es el creador y desarrollador de **Muscle Activation Techniques™** - MAT, en Denver, Colorado.

Él posee un Máster en Fisiología del Ejercicio por la Universidad Estatal de California, Fresno. También **ha trabajado con atletas de alto rendimiento** durante muchos años (NBA , NFL y NHL)

Greg habitualmente da charlas en eventos de la industria del fitness y otros seminarios relacionados con la salud. Ha **sido co-autor de varias publicaciones y revisiones.**

Trabaja con MAT en varias organizaciones profesionales, como los **Denver Broncos, Denver Nuggets y los Utah Jazz.**



04

¿Programa
MAT Jumpstart?



PROGRAMA MAT JUMPSTART

OBJETIVOS DE JUMPSTART



Formación

Proporcionar a los **profesionales de la actividad física y la salud**, las herramientas básicas para utilizar las Técnicas de Activación Muscular en sus sesiones de entrenamiento, fisioterapia, osteopatía, etc.



Beneficios

Formar a los diferentes profesionales del sector de la salud sobre **los beneficios de MAT** (Muscle Activation Techniques™).



Certificación

Para poder realizar sesiones completas de Activación Muscular, es necesario ser **Especialista MAT Certificado**.

PROGRAMA MAT JUMPSTART

ESTRUCTURA DEL PROGRAMA PRESENCIAL

- Este programa de 4 meses está compuesto por **3 bloques presenciales de 2 días** (sábado y domingo) y cada bloque dura **16 horas**.
- Esta formación presencial proporciona al estudiante los conocimientos necesarios para integrar las **habilidades MAT™ Jumpstart** durante tus entrenamientos y/o tratamientos.
- También te capacita para prescribir ejercicios correctivos muy específicos para las debilidades del deportista.
 - **Módulo 1: Extremidad Inferior (23-24 Marzo 2019)**
 - **Módulo 2: Extremidad Superior (13-14 Abril 2019)**
 - **Módulo 3: Columna y Tronco (18- 19 Mayo 2019)**
 - **Examen de Certificación Nivel Jumpstart (Reservar)**



PROGRAMA MAT JUMPSTART

ESTRUCTURA DEL PROGRAMA ONLINE

- En nuestra **plataforma online** el alumno tendrá acceso a **más de 100 videos** de material de estudio.
- Podrás acceder dos semana antes del inicio del primer módulo presencial, para empezar a estudiar el material necesario previo al Presencial.
- **Semanalmente tendrás acceso a Nuevos Vídeos** de contenido de repaso que te servirán para aclarar tus dudas y afianzar tus habilidades.
- Periódicamente recibirás **Hojas de Ruta con supuestos prácticos y teóricos** para implementar en tu día a día, que te prepararán para el Examen de Certificación
- Tendrás acceso a grabaciones de **casos reales** de sesiones de Activación Muscular.
- Se realizarán sesiones grupales online de **Preguntas y Respuestas**



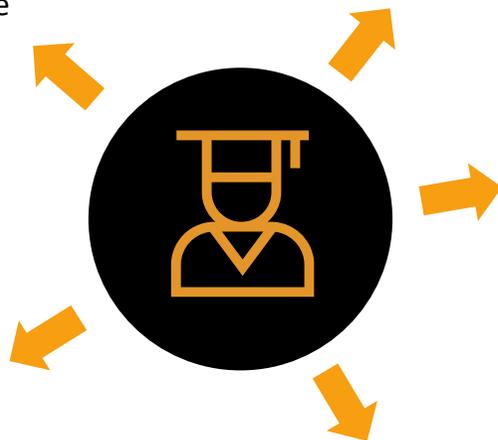
PROGRAMA MAT JUMPSTART

¿PARA QUIÉN ES EL PROGRAMA MAT JUMPSTART?

Si te **apasiona ayudar a personas** en la fase de Readaptación de Lesiones a que puedan moverse libremente y sin dolor.

Si quieres **aumentar tus ganancias** profesionales.

Si eres una persona relacionada con el **fitness o el área de la salud** que está buscando nuevas oportunidades que te permitan realmente marcar la diferencia en la vida de las personas.



Estás interesado en hacer un cambio en tu carrera que te traerá **éxito y satisfacción.**

Si deseas estar **motivado y desafiado** intelectualmente.



PROGRAMA MAT JUMPSTART

SEGURO QUE TE GUSTARÍA CAMBIAR ALGUNAS DE ESTAS SITUACIONES

- ✓ Llevas ya un tiempo buscando otras alternativas más relacionadas con el ejercicio activo, analítico, específico y controlado.
- ✓ Sabes que podrías ser más preciso en lugar de buscar compensaciones típicas si tuvieras más control de biomecánica.
- ✓ Quieres ganar confianza y seguridad a la hora de valorar y trabajar sobre desequilibrios musculares.
- ✓ Buscas seguir avanzando en tu carrera en una formación de calidad que realmente puedas aplicar en tu día a día desde el inicio.
- ✓ Escuchas hablar de los últimos avances de la Neurociencia como si eso no fuese contigo.
- ✓ No acabas de entender porque las molestias de tus clientes vuelven una y otra vez.
- ✓ Trabajas siempre sobre el exceso de tensión tratando de que los tejidos se relajen. con masajes o estiramientos.
- ✓ Te gustaría conseguir resultados sorprendentes de un modo más rápido, eficaz y seguro.

PROGRAMA MAT JUMPSTART

REQUISITOS DE LOS CANDIDATOS MAT JUMPSTART



Poseer una **Formación** relacionada con el **sector del ejercicio o la salud** (CC. Actividad Física, Fisioterapia, TAFAD) **aunque no es requisito imprescindible.**



Tener **buena comprensión de la anatomía** y el cuerpo humano.



Tener **pasión por su trabajo**, ganas de aprender, capacidad de autoevaluación y mente abierta y motivación por el bienestar de los demás (Requisito imprescindible)

05

**Instructores de
MAT**





PROGRAMA MAT JUMPSTART

INSTRUCTORES DE MAT



Pedro López

- Ldo. CCAFD
- Especialista en Readaptación de Lesiones y Biomecánica
- Mat Master Specialist
- MAT Rx



PROGRAMA MAT JUMPSTART

INSTRUCTORES DE MAT



Gorka Ipinza

- Personal Trainer
- Especialista en Biomecánica y Mecánica del Ejercicio
- Mat Master Specialist
- MAT Rx

06

Ventajas y precios





PROGRAMA MAT JUMPSTART

RESOLVEMOS DUDAS

¿Cuánto cuesta la formación MAT Jumpstart en España?

El precio de la certificación es de 1299€ y existe la opción de fraccionar el pago.

¿Y cómo lo hago?

Tienes dos opciones, o realizar un único pago por el valor del curso o el pago fraccionado. En el momento de la reserva facilitaste al sistema un número de tarjeta sobre el que realizaste el pago. Será en ese mismo número donde domiciliaremos lo 3 pagos restantes, antes de cada módulo. No tienes que preocuparte de nada más.

¿Cómo se paga el importe restante?

Muy sencillo. En 3 pagos, cada uno 5 días antes de que participes en cada módulo presencial del curso MAT Jumpstart. Es decir, 325€ antes del primer módulo, 325€ antes del segundo módulo y finalmente 325€ antes del último módulo.

¿Tengo derecho a hacer el examen?

Por supuesto, para aquellos alumnos que realicen los 3 módulos les incluimos sin ningún coste el examen teórico y práctico de la Certificación MAT Jumpstart, pero en caso de que tengas que repetirlo deberás abonar la cantidad de 75€.



PROGRAMA MAT JUMPSTART

RESOLVEMOS DUDAS

¿Qué pasa si cancelo mi inscripción o tengo problemas?

Tienes que comunicárnoslo mínimo con 3 días de antelación al comienzo del curso para que podamos devolverte el importe de ese módulo o los restantes. Bajo ningún concepto se devolverá el importe de la reserva debido a los gastos de tramitación.

Si el problema es que no puedes realizar un Módulo por algún motivo justificado te reservaremos tu plaza en la próxima edición, contacta con nosotros lo antes posible para poder gestionar las plazas disponibles.

¿Cómo sé si me he inscrito al curso?

Justo en el momento que efectúes el pago en nuestra plataforma recibirás un email en tu correo con la factura del cobro realizado, y a continuación recibirás otro email con el acceso a la plataforma online donde iremos subiendo el contenido progresivamente.

Si cancelo el curso ¿me devuelven el dinero en metálico?

No. En ningún caso se te abonará en metálico el dinero correspondiente a la cancelación. Siempre se devolverá por la misma vía mediante la que realizaste el pago.

¿Cómo realizar tu inscripción paso a paso?

Haz clic en el siguiente enlace y sigue estos pasos para matricularte.

<http://bit.ly/ACTIVAPRO>

2. Selecciona el pago completo o bien pago fraccionado.
3. Completa la inscripción con tus datos personales.
4. Si posees algún código descuento, es el momento de utilizarlo.
5. Introduce tu número de tarjeta (crédito o débito) sin espacios.

¡Bienvenido a MAT Spain!



PROGRAMA MAT JUMPSTART

VENTAJAS



Aprende nuevas habilidades y mejora los resultados con tus clientes.



Fórmate con Profesores acreditados al máximo nivel en MAT USA.



Formación 80% práctica y aplicable desde el día siguiente.



Conocimiento para valorar, identificar y corregir desequilibrios neuromusculares.



Diferénciate del resto de profesionales como Especialista en MAT Jumpstart.



Compartir el camino del aprendizaje con apasionados de la Salud y el deporte.



Certificación Internacional reconocida por ACE y NASM.



Poder aumentar más tu facturación al ofrecer un servicio exclusivo.



Ayuda a los demás a ganar fuerza, movilidad y eliminar el dolor.

PROGRAMA MAT JUMPSTART

TESTIMONIOS



<https://www.youtube.com/watch?v=5C7c4PFwfl&feature=youtu.be>



<https://www.youtube.com/watch?v=L6Fi3dAi1es&feature=youtu.be>

07

**Inscripciones y
contacto**





PROGRAMA MAT JUMPSTART

¿CÓMO REALIZAR TU INSCRIPCIÓN PASO A PASO?

Haz clic en el siguiente enlace y sigue estos pasos para matricularte.

<http://bit.ly/ACTIVAPRO>

1. Selecciona el pago completo o bien pago fraccionado.
2. Completa la inscripción con tus datos personales.
3. Si posees algún código descuento, es el momento de utilizarlo.
4. Introduce tu número de tarjeta (crédito o débito) sin espacios.

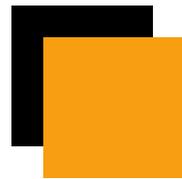
¡Bienvenido a MAT Spain!



MUY IMPORTANTE



- ✓ Comprueba que tu tarjeta permite pagos de un importe igual o mayor que el del curso. Consulta con tu banco antes de comenzar la inscripción.
- ✓ Por favor, aunque te parezca una obviedad, recuerda que deberás contar con el importe total en la cuenta asociada a la tarjeta con la que vas a realizar el pago.



CONTACTA CON MAT ESPAÑA

SI ESTÁS INTERESADO EN LA FORMACIÓN DE
TÉCNICAS DE ACTIVACIÓN MUSCULAR **MAT** EN ESPAÑA
PONTE EN CONTACTO CON NOSOTROS:

info@activacionmuscular.com

+34 622 806 140



ACTIVAPRO HEALTH STUDIO

**C/Orense, 20.
20160 Madrid
+34 622 806 140
info@activapro.es
www.activapro.es**



ACTIVACIÓN MUSCULAR TRAINING STUDIO

**C/Blas de Lezo, 2.
20160 Lasarte (Guipúzcoa)
+34 607 797 205
info@activacionmuscular.training
www.activacionmuscular.training**

MAT
TÉCNICAS DE
ACTIVACIÓN
MUSCULAR

info@activapro.es