



MUSCLE ACTIVATION TECHNIQUES
PROGRAMA MAT JUMPSTART
ESPAÑA

índice.

MUSCLE ACTIVATION TECHNIQUES MAT JUMPSTART ESPAÑA

01. Qué es MAT

02. Cómo funciona MAT

03. Quién es Greg Roskopf

04. MAT Jumpstart Program

- Objetivos
- Estructura del programa
- Estudiantes MAT Jumpstart
- Requisitos candidatos

05. Nuestros formadores

- Gorka Ipinza Mendizábal
- Pedro López Torres

06. Precios y ventajas

07. Inscripciones y contacto

- Instrucciones
- Línea ayuda MAT España

01.

Qué es MAT



01. Qué es MAT | Muscle Activation Techniques

- *A revolutionary approach to the assessment and correction of muscular imbalances, joint instability, and limitations in range of motion within the human body.*
 - *A non-invasive technique, designed to balance the muscular system of people of all ages.*
 - *A unique systematic format used to “jumpstart” the muscles in order for them to function with maximum efficiency.*
- El programa MAT, fue creado y desarrollado por Greg Roskopf (Denver, USA), está basado en el estudio avanzado de la biomecánica y la neurofisiología.
 - Se trata de unas habilidades específicas para identificar y corregir desequilibrios musculares, y de esta manera optimizar la función muscular de manera muy específica.
 - Mientras la mayoría de terapias se centran en el exceso de tensión como el factor principal que desencadena el dolor o patología, MAT se basa en una perspectiva opuesta, y entiende el exceso de tensión muscular como un síntoma, en lugar de la causa del problema.
 - En muchas ocasiones, ese exceso de tensión muscular es una respuesta normal del cuerpo ante un problema de inestabilidad.



02.

Cómo funciona MAT

02. Cómo funciona MAT | Muscle Activation Techniques

- Cuando un músculo no se contrae de forma adecuada, el sistema nervioso incrementará la tensión en otro músculo con el objetivo de mantener la estabilidad, y por tanto, la integridad del individuo.
- En lugar de buscar y actuar sobre la musculatura tensa, MAT ha desarrollado unas técnicas para identificar cuál es la musculatura que no está funcionando de manera óptima, y corregirla. Al solucionar dicho problema, estamos mejorando la estabilidad del sistema.
- A su vez, esto causa una relajación de la musculatura anteriormente tensa, la cual ya no tiene que proteger la articulación en cuestión.
- El resultado final es una mejora en la estabilidad, y en muchas ocasiones en la movilidad.
- Los cursos de MAT que actualmente se imparten en España, MAT Jumpstart y MAT Specialist, suponen una gran herramienta de trabajo para diferenciar a los profesionales que deciden dar el paso y meterse de lleno en la evaluación de desequilibrios neuromusculares.

A grayscale portrait of a man with a beard and mustache, wearing a collared shirt. The image is semi-transparent and serves as a background for the text.

03.

Quién es Greg Roskopf

03. Quién es Greg Roskopf | Muscle Activation Techniques



- Greg Roskopf, es el creador y desarrollador de Muscle Activation Techniques™ - MAT, en Denver, Colorado.
- Él posee un Máster en Fisiología del Ejercicio por la universidad Estatal de California, Fresno, y a trabajado con atletas de alto rendimiento durante muchos años.
- Greg habitualmente da charlas en eventos de la industria del fitness y otros seminarios relacionados con la salud; y ha sido co-autor de varias publicaciones y revisiones.
- También ha trabajado con MAT en varias organizaciones profesionales, como los Denver Broncos, Denver Nuggets y los Utah Jazz.

04.

MAT Jumpstart Program



04. MAT Jumpstart Program | Muscle Activation Techniques

OBJETIVOS

- Proporcionar a los profesionales de la actividad física y la salud, las herramientas básicas para utilizar las Técnicas de Activación Muscular en sus sesiones de entrenamiento, fisioterapia, osteopatía, etc.
- Formar a los diferentes profesionales del sector de la salud sobre los beneficios de MAT (Muscle Activation Techniques™).
- Para poder realizar sesiones completas de Activación Muscular, es necesario ser Especialista MAT Certificado.

04. MAT Jumpstart Program | Muscle Activation Techniques

ESTRUCTURA DEL PROGRAMA

Este programa está compuesto por 3 bloques de 2 días. Cada bloque dura 16 horas. Durante el programa se organizará el contenido en 3 bloques.

Este curso proporciona al estudiante los conocimientos necesarios para integrar las habilidades MATTM Jumpstart durante tus entrenamientos y/o tratamientos, así como te capacita para prescribir ejercicios correctivos muy específicos para las debilidades del deportista

- **Módulo 1:** Extremidad Inferior
- **Módulo 2:** Extremidad Superior
- **Módulo 3:** Columna y Tronco
- **Examen de Certificación** Nivel Jumpstart

04. MAT Jumpstart Program | Muscle Activation Techniques

CÓMO ES UN ESTUDIANTE MAT JUMPSTART

- Eres una persona relacionada con el fitness o el área de la salud que está buscando nuevas oportunidades que le permitan realmente marcar la diferencia en la vida de las personas.
- Estás interesado en hacer un cambio en tu carrera que te traerá éxito y diversión.
- Si quieres ofrecer resultados sin comparación a la gente que busca tus servicios.
- Si deseas estar motivado y desafiado intelectualmente.
- Si quieres aumentar tus ganancias profesionales.

04. MAT Jumpstart Program | Muscle Activation Techniques

REQUISITOS DE LOS CANDIDATOS MAT JUMPSTART

- Poseer una Formación relacionada con el sector del ejercicio o la salud (Licenciados en Ciencias de la Actividad física y el Deporte, Fisioterapeutas, Osteópatas, Quiroprácticos, Entrenadores Personales, Profesores de Pilates, Preparadores Físicos, Readaptadores de Lesiones, Monitores de Clases Colectivas, Masajistas, Otros profesionales de la Salud y el DeporteC)
- Tener buena comprensión de la anatomía y el cuerpo humano.
- Tener pasión por su trabajo, ganas de aprender, capacidad de autoevaluación y mente abierta y motivación por el bienestar de los demás.



05.

Instructores MAT



Gorka Ipinza

- Personal Trainer
 - Especialista en Biomecánica y Mecánica del Ejercicio
 - Mat Master Specialist
 - MAT Rx
-

Pedro López

- Ldo. CCAFD
 - Especialista en Readaptación de Lesiones y Biomecánica
 - Mat Master Specialist
 - MAT Rx
-



06.

Precios y ventajas



06. Precios y Ventajas | Muscle Activation Techniques

RESOLVEMOS TUS DUDAS

¿Cuánto vale el curso MAT Jumpstart en España?

1245\$. Sí, son dólares americanos. El precio en euros depende del cambio internacional de cada día y por supuesto no tiene nada que ver con la organización de MAT España ni MAT USA. (Actualmente el euro está más fuerte que el dólar, por lo que te costará menos en euros)

¿Puedo pagarlo en varias veces sin intereses?

Sí! Claro que puedes. Ahora es más fácil, puedes pagarlo en 3 plazos que te descontarán de tu tarjeta 5 días antes de cada módulo. De momento sólo tienes que hacer la reserva de cada módulo.

¿Cómo hago la reserva?

Para inscribirte en el curso, primero tienes que pagar una reserva de 100\$ por cada módulo, y así tendrás tu plaza garantizada.

De esta cantidad, en caso de que decidas cancelar tu matrícula al MAT Jumpstart España pasados 3 días de realizada la reserva se te devolverán los 100\$ pero tendrás una penalización del 10% del importe de ese módulo por gastos de inscripción, tramitación y matriculación. El resto nunca se te cobraría.

06. Precios y Ventajas | Muscle Activation Techniques

¿Cómo se pagan el importe restantes?

Muy sencillo. En 3 pagos, cada uno 5 días antes de que participes en cada módulo del curso MAT Jumpstart. Es decir, 315\$ antes del primer módulo, 315\$ antes del segundo módulo y finalmente 315\$ antes del tercer y último módulo.

¿Y cómo lo hago?

En el momento de la reserva facilitaste al sistema un número de tarjeta sobre el que realizaste el pago. Será en ese mismo número donde domiciliaremos lo 3 pagos restantes, antes de cada módulo. No tienes que preocuparte de nada más.

¿Tengo derecho a hacer el examen?

Por supuesto, para aquellos alumnos que realicen los 3 módulos les incluimos sin ningún coste el examen teórico y práctico de la Certificación MAT Jumpstart, pero en caso de que tengas que repetirlo deberás abonar la cantidad de 75\$.

06. Precios y Ventajas | Muscle Activation Techniques

¿Y qué pasa si cancelo mi inscripción?

Tienes que comunicárnoslo mínimo con 3 días de antelación al comienzo del curso para que podamos devolverte el importe excepto un 10% de penalización del coste del módulo debido a los gastos de tramitación que te explicamos al principio (100\$).

¿Dónde tengo que hacer el pago del curso?

A través de la web de la sede oficial en Estados Unidos www.muscleactivation.com

¿Y si tengo algún problema?

No te preocupes. Contacta con nosotros y te guiaremos en el pago. No obstante puedes ver este vídeo y consultar cómo funciona la inscripción <https://goo.gl/gFJGj9>

¿Si cancelo el curso se devuelve el dinero en metálico?

No. En ningún caso se te abonará en metálico el dinero correspondiente a la cancelación. Siempre se devolverá por la misma vía mediante la que realizaste el pago.

¿Cómo sé si me he inscrito en el curso?

Recibirás confirmación de la inscripción en la misma cuenta de correo electrónico que hayas utilizado para realizar el registro en la web. A partir de ahí nos pondremos en contacto contigo vía mail con frecuencia para explicarte la mecánica del curso.

06. Precios y Ventajas | Muscle Activation Techniques

VENTAJAS

- En caso de que el alumno no pudiese realizar uno de los módulos, podrá recuperarlo en próximas ediciones o en otras ciudades.
- Igualmente si el alumno decide comenzar por el segundo módulo, podrá beneficiarse del precio del pago completo de los tres módulos y realizar el primer Módulo en otra edición.
- El alumno no podrá comenzar nunca el curso por el tercer Módulo.



07.

Inscripciones y contacto

07. Inscripciones y contacto | Muscle Activation Techniques

CÓMO REALIZAR TU INSCRIPCIÓN PASO A PASO

1. Accede a esta dirección y localiza el curso en el que quieres matricularte:
www.muscleactivation.com/education/
2. Selecciona el pago completo o bien del módulo que deseas cursar.
3. Completa la inscripción con tus datos personales.
4. Introduce el código de descuento que te hemos facilitado.
5. Introduce tu número de tarjeta (crédito o débito) sin espacios.

¡Bienvenido a MAT Spain!

MUY IMPORTANTE!

1. Comprueba que tu tarjeta permite pagos de un importe igual o mayor que el del curso. Consulta con tu banco antes de comenzar la inscripción.
2. Por favor, aunque te parezca una obviedad, recuerda que deberás contar con el importe total en la cuenta asociada a la tarjeta con la que vas a realizar el pago.

Contacta con **MAT** España.



SI ESTÁS INTERESADO EN LA FORMACIÓN DE
TÉCNICAS DE ACTIVACIÓN MUSCULAR **MAT** EN ESPAÑA
PONTE EN CONTACTO CON NOSOTROS:

info@activacionmuscular.com

+34 608 44 45 43



ACTIVAPRO HEALTH STUDIO

C/Orense, 20.
20160 Madrid
+34 622 806 140
info@activapro.es
www.activapro.es



ACTIVACIÓN MUSCULAR TRAINING STUDIO

C/Blas de Lezo, 2.
20160 Lasarte (Guipúzcoa)
+34 607 797 205
info@activacionmuscular.training
www.activacionmuscular.training



MAT[®]

TÉCNICAS DE
ACTIVACIÓN
MUSCULAR

info@activacionmuscular.com